

MFG



**Innovationsagentur
für IT und Medien**

ISO 9001 zertifiziert
für Innovationsmanagement
und Technologiebeziehungen

niche09

Werkzeuge für´s Wortgefecht Stimmbildung für Podcasts

20. Juni 2009

Nadia Zaboura

MFG Innovationcast





**Sprich,
damit ich Dich sehe!**

Aristoteles



Stimme? Sprache? Say what!?



- ▶ Sprache: Ausdrucks- und Kommunikationsmittel zwecks Interaktion
- ▶ Stimme: Medium in Form von Schall

Stimmarbeit = Körperarbeit = Charakterbildung



Grundlagen einer guten Stimme

Die drei Faktoren nach Julius Hey

- a) **Atmung** (Luftführung)
- b) **Tönung** (Stimmbandfunktion)
- c) **Lautung** (Aussprache)



▶ Atembalance



Get inspired – atmen!

Lockerungsübungen:

- Kopfkreisen
- Gähnen
- Duftatmen
- Gesichter schneiden / Schafsgesicht

Atemübungen:

- Zwerchfell-Flankenatmung
- Luftsäule – Waageübung

Tönung, physiologisch

- ▶ Funktion der Stimmlippen
- ▶ Räusperverbot!
- ▶ Stimmregister
- ▶ Indifferenzstimmlage

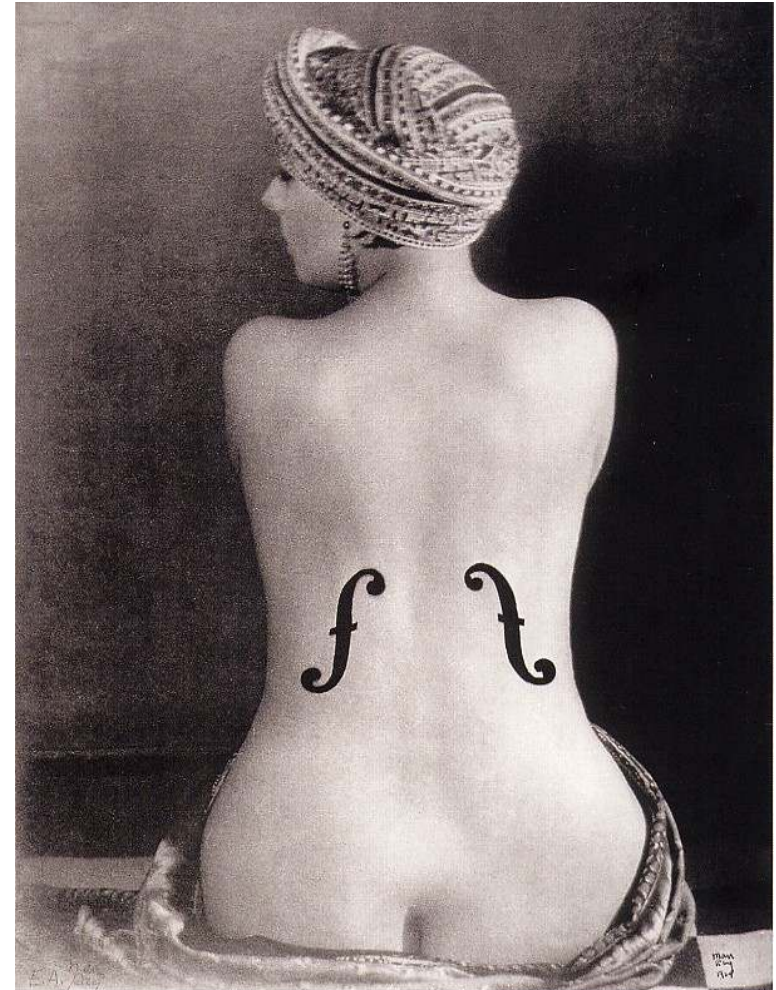






Sigh, please!

- Mmmmhhhh....
- Kaustimme -> Clay Shirky!
- Seufzen
- Ausseufzen [e], beginnend in einer hohen Tonlage
- Punkt ansprechen
- a/i-Resonanz





Podcasting – stimmig und gelassen



- Beachten der Raumsituation
- Fokussierung auf Atmung
- Lockerung der Muskulatur
- Anbindung beider Register
- Sauer macht flüssig / Lick your teeth
- Mut zum Punk(t)!



Mehr Kontakt, mehr Stimme!

Nadia Zaboura

MFG Baden-Württemberg mbH, Stuttgart

Mail: zaboura@mfg.de

XING: xing.com/profile/Nadia_Zaboura

Phone: 0711 / 9071 53 53

Twitter: [@nadia_z](https://twitter.com/nadia_z)

MFG Innovationcast Jubiläumsfolge:

podcast.mfg-innovation.de/folge20

(ab 25.06.2009 mit Web-Visionär Clay Shirky)

